

# LEPOHETKEN MENU

## ALKUPALAKSI:

Ripaus rapsuttelua

Silittelyä

Peittely

## PÄÄRUOKANA TARJOLLA:

Jänniä tarinoita,

Suuria ja pieniä tunteita,

Karttuvaa sanavarastoa,

Luetun kielen kielenrakenteiden vahvistumista,

Mielikuvituksen herättelyä ja luovuuden ruokkimista  
(tarjoillaan hetkellisen tylsistymisen kera),

Venyttelyä ja jumppailua,

Tilaa omille ajatuksille,

tai;

Hetki aivojen toiminnalle tarpeellista unta

## JÄLKIRUOAKSI:

Pieni annos melodiasa ja rytmiä

Uusia lauluja, lauluvaraston karttumista