

Lumiukko

-satuhieronta

Vihdoinkin! Aamulla herätessä ikkunan takana odottaa yllätys! Maa on valkoinen.
(kädet lepäävät selän päällä rauhassa paikoillaan)

Koko yön ajan on satanut lunta.
(tee sormenpäillä hiutaleenkevyitä hipaisuja kaikkialle selän alueelle)

Aikuiset ovat tohkeissaan; vihdoinkin pääsee taas kunnolla työntämään lunta kasoiksi. Ja vihdoinkin saa kaivaa esille kaikki autotalliin varastoidut lumityökalut.
(tee koko kämmenellä isoja voimakkaita työntöjä selän keskeltä laidoille)

Aivan yhtä innokkaasti näyttää aikuisilta sujuvan auton ikkunoiden puhdistaminen jäädästä ja lumesta.
(käy kämmensyrjällä pienin vedoin selkää pitkin kuin raaputtaisit jäätä ikkunasta)

Vielä pitää harjata lumet pois auton katolta,
(silitä hierottavan hiuksia)

puhdistaa sivupeilit,
(sipaise molempia korvanlehtiä)

ja tarkistaa, että auton alla on renkaissa riittävästi kitkaa tai nastat tallella.
(naputtele hierottavan jalanpohjia)

Lopuksi aikuiset huokaavat syvään, hyppäävät autoihinsa ja lähtevät ajamaan kohti tärkeitä töitä ja tehtäviä. Lunta on tullut niin paljon, että autolla ei lumessa voi ajaa suorinta reittiä, vaan pitää kierrellä ja kaarrella, väistellä lumikasoja ja varoa liukkaita kohtia.
(kiertele ja mutkittele sormenpäillä pitkin poikin selkää)

Huh, viimein saatiin aikuiset pois tieltä hössöttämästä ja nyt on lasten aika saada nauttia vastasataneesta lumesta. Ihan ensiksi pitää tietysti kiertää ristiin rastiin tarkistamassa miltä lumella peittynyt maailma ja kotipiha näyttää.
(vedä ristiin rastiin pitkiä vetoja sormella)

Jostain sentään löytyy vielä malttamattomien aikuisten jäljiltä koskematonta lunta, jonne voi heittäytyä selälleen makaamaan ja tehdä lumienkeleitä.
(tee kaksin käsin isoa kaarevaa edestakaista liikettä selkään)

****Tässä kohtaa on hyvä paikka vaihtaa hierojan ja hierottavan rooleja, jos ei halua toistaa koko tarinaa rooleja vaihtaen****

Ihan hetkessä aikuisten kokoamaan lumikasaan syntyy pyöreä lumiukko.
Lumiukossa on kolme isoa palloa; isoin alimmaisena, keskellä sopivankokoinen ja ylimmäiseksi nousee palloista pienin.
(piirrä selkään lumiukon päällekkäiset pallot; ensimmäinen, toinen ja kolmas)

Vahvistetaan vielä alinta palloa. Lumiukko tarvitsee sitä pysyäkseen tukevasti seisomassa paikoillaan.
(tee koko kämmenellä isoa pyöreää spiraalia)

Sitten taputellaan mahapallo tiiviiksi ja vahvaksi.
(taputtele koko kämmenellä palloa keskelle selkää)

Ja viimein silitellään korkeimmalla keikkumassa oleva lumiukon pääpallo sileäksi, pyöreäksi ja tasaiseksi.
(silitä kevyesti sormenpäillä pientä palloa yläselkään)

Lumiukolla on kaksi pyöreää silmää
(piirrä pyöreät silmät)

ja hymyilevä suu.
(piirrä iso leveä hymy)

Lumiukon nenä on maukas porkkana
(piirrä kolmio)

ja nappeja sillä on kokonainen pitkä rivi; 1,2,3,4,5,6.
(tee selkään nappirivi kevyin sormenpainalluksin laskemisen tahdissa)

Lumiukko saa oksista itselleen kädet
(kulje sormenpäillä reitti olkapästä aina sormenpäihin asti, ensin toista käsivartta pitkin ja sitten toista)

No niin! Tarvitaan enää hattu päähän
(tee kaksin käsin kevyt painallus pääläelle, kuin painaisit hatun päähän paikoilleen)

...ja kaulahuivi lämmittämään sydäntä ja mieltä.
(anna hierottavalle halaus olkapäille)

