Lumihiutaleen matka maahan

-satuhierontatuokio

(Kädet lepäävät rauhassa keskellä hierottavan selkää)
Oli tulossa lumisadepäivä. Ihka ensimmäinen lämpimän syksyn jälkeen. Maa oli ollut kuurassa jo monen monta kertaa, mutta vasta nyt ilmassa oli vihdoin myös lupaus lumesta.

(Naputtele sormenpäillä hartioita ja yläselkää)
Lumihiutaleet odottelivat malttamattomana pilven päällä . Vihdoinkin! Kohta päästään matkaan.

(Tee sormenpäillä pyörteitä ja kaarroksia ylhäältä hartioilta alaselkää ja käsivarsia kohti)
Tätä oli odotettu, nyt sai lähteä, jihuu! Lumihiutaleet ampaisivat matkaan, ne keikkuivat ja pyörivät ja leijailivat malttamattomina sinne tänne.

(Naputa sormenpäällä rauhallisesti ja kevyesti hartioilta alaspäin)
Lumihiutaleista kaikkein pienin lähti muiden lumihiutaleiden matkassa leijailemaan alas maata kohti. Se oli niin kevyt, että se teki matkaa paljon hitaammin kuin muut.

(Taputa ja pyörittele palloja koko kämmenellä alaselkään)
Muut lumihiutaleet olivat jo ehtineet alas maahan, missä ne kinostuivat isoiksi kasoiksi, pyörähtivät palloiksi ja peittivät kaikki syksyn värit alleen.

(tee sormenpäällä kaarroksia ja pyörteitä kohti alaselkää)
Pikkuinen hiutale leijaili edelleen rauhassa tyhjällä taivaalla.

(pysäytä kädet paikoilleen)
Viimein pieni lumihiutale huomasi laskeutuvansa jonnekin, mutta minne ihmeeseen se olikaan päätynyt?

(silitä kämmenellä pyöreää ympyrää selän keskelle)
Hiutale tutkaili laskeutumisympäristöään; se oli lämmin, se oli pehmeä, se oli pyöreä. Hiutale oli laskeutunut karhun kuonon päälle, hui!

(naputtele sormenpäillä koko selän alueelle)
Lumihiutale kutitti nukkuvan karhun kuonoa ... ja karhulta pääsi uninen aivastus.

(tee sormenpäällä spiraaleja ylös kohti hartioita ja aina päälaelle asti)
Aivastus pompsautti lumihiutaleen uudelleen matkaan. Se kieppui ja kieppui, nousi ylöspäin ja ylöspäin, ja ylöspäin. Aivan ylös taivaalle asti, pilvien sekaan.

vaka koppa

(tee sormenpäillä kaarteita ja pyörylöitä ylhäältä alaselkään)
Kunnes ylös asti päästyään lumihiutale lähti hurjasti kieppuen putoamaan alaspäin ja alaspäin ja alaspäin.

(tassuttele koko kämmenellä pitkin selkää ja käsivarsia)
Vihdoin viimein kieppuminen päättyi ja lumihiutale huomasi laskeutuneensa jäniksen selkään. Lumihiutale tarrautui tiukasti jäniksen turkkiin kiinni kun jänö laukkasi villisti läpi lumisen metsän.

(raaputa sormenpäillä vetoja sinne tänne selässä ja käsivarsilla)
Ohikiitävät havunoksat vilistivät ohi ja osuivat hiutaleeseen. Yksi niistä osui huitaisemaan hiutaleen alas jäniksen selästä.

(vedä koko käsivarrella isoja kaarevia vetoja koko selän yli)
Hiutale putosi maahan ja pompahti maasta suoraan oravan hännälle. Siinä se nyt keikkui eestaas aivan oravan villisti heiluvan hännän kärjessä.

(piirrä puu; runko alhaalta ylös ja oksia, jotka ulottuvat käsivarsiin)
Orava katseli edessään olevaa suurta puuta, sen teki mieli kiivetä aivan ylös asti; nauttia hetki ylhäällä puhaltavista raikkaista tuulista, hiutaleiden tanssista ja avarista näkymistä.

(kävelytä sormenpäitä ylös aina päälaelle asti)
Orava lähti matkaan lumihiutale hännässään keikkuen. Yhdessä ne matkasivat ylös puunrunkoa pitkin, ylemmäs ja ylemmäs ja ylemmäs, välillä pysähtyen, välillä hypähtäen oksalta toiselle.

(silitä koko kämmenellä isoja kaarevia vetoja koko selän yli)
Puun latvaan päästyään orava katseli ympärilleen tyytyväisenä häntäänsä heilutellen.

(lähde silittämään koko kämmenellä edeten ylhäältä ihan alaselkään asti)
Lumihiutale putosi hännältä ja lähti leijaillen laskeutumaan kohti maan kamaraa. Viimein se laskeutuu hangelle muiden hiutaleiden joukkoon.

(pyöritä kämmenellä pieniä palloja kaikkialle selkään ja käsivarsiin)
Alas asti päästyään lumihiutale liittyi ystäviensä leikkiin. Yhdessä ne telmivät; ne kasaantuvat kinoksiksi ja pyörittyivät palloiksi. Illan jo hämärtyessä ja auringon mentyä mailleen lumipalloiksi kerääntyneet hiutaleet muodostivat ison, korkean lumilyhdyn.

(Vedä sormenpäillä pitkiä rauhallisia vetoja keskeltä selkää käsivarsiin, päähän ja jalkoihin)
Lumilyhdyn kynttilä valaisi pimenevää talvi-iltaa ja loi valoa ja lämpöä ympärilleen pimeässä metsässä. Pieni lumihiutale oli löytänyt paikkansa jossa sillä oli rauhallista ja turvallista olla uusia seikkailuja odotellessa. Uusi päivä näyttäisi minne lumihiutaleen matka huomenna jatkuisi, mutta juuri nyt sen oli hyvä levätä juuri tässä.